

Rachel Gerber, la bonne surprise de Sonceboz

Course à pied La coureuse de bientôt 40 ans a surpris tout le monde, y compris elle-même, en se classant 5e des 100 Km de Bienne. Elle finit même sur le podium des championnats de Suisse.

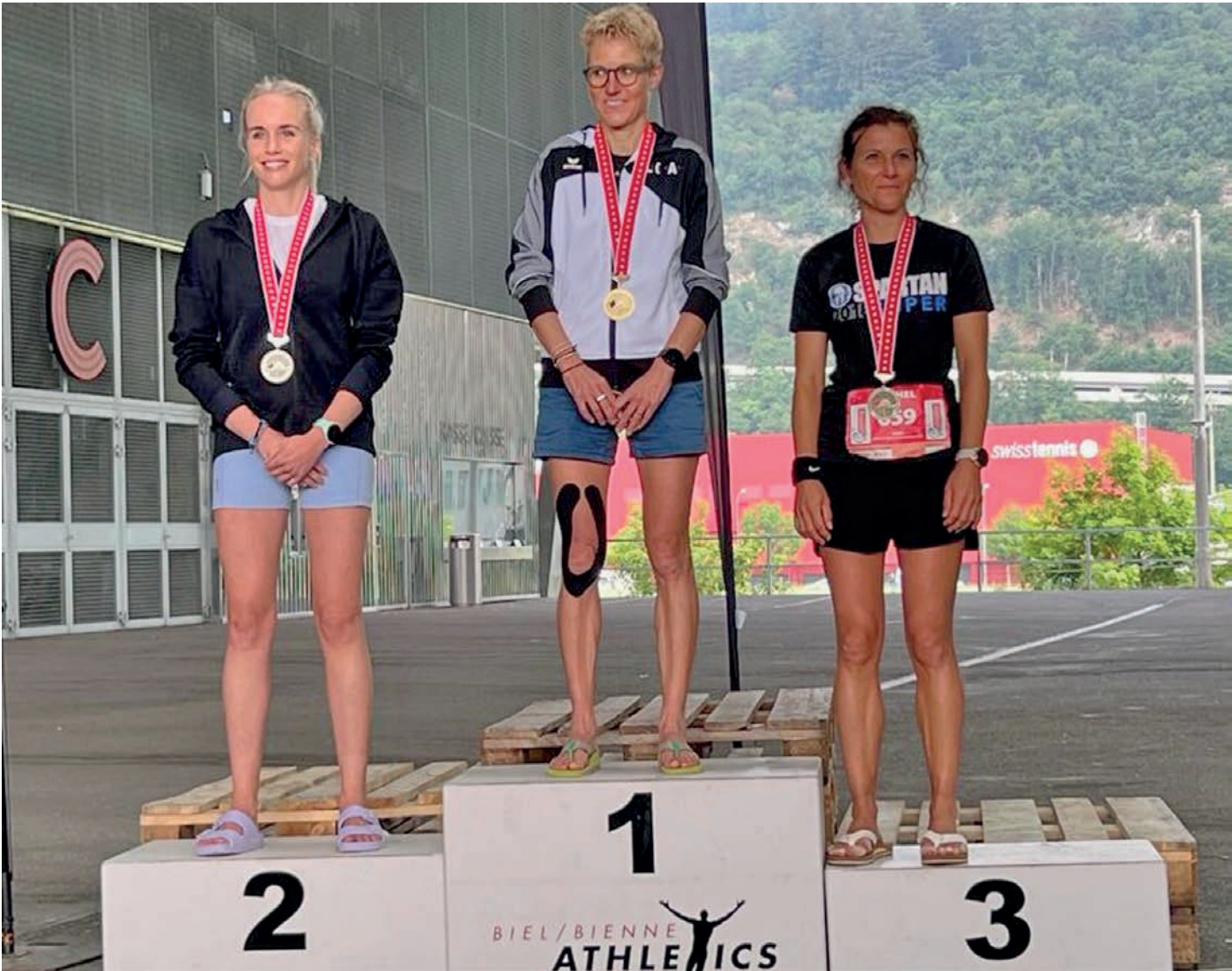
Christian Kobi

A quelques jours de fêter ses 40 ans, le 22 juin, Rachel Gerber avait besoin de se lancer un défi hors du commun. Et quel défi! «Il me fallait un électrochoc, quelque chose de vraiment prenant», raconte la coureuse de Sonceboz. Alors, l'automne dernier, elle a préparé le terrain et pris un coach personnel, Sylvain Stoller. Dès lors, elle a suivi ses consignes à la lettre, elle a appliqué ses plans d'entraînements avec minutie. Avec un seul objectif: être prête le jour J, en l'occurrence le 9 juin sur les coups de 22h pour le départ des 100 Km.

Jusqu'alors, l'idée de participer à une course de si longue distance ne lui avait jamais traversé l'esprit. «Avant ce week-end, je n'avais jamais couru plus de 42 kilomètres», souligne cette spécialiste du marathon. Qui précise: «Pour moi, jusqu'ici, les gens qui participaient aux 100 Km de Bienne étaient des fous!» C'est cette folie, justement, qui l'a attirée comme un aimant sur la ligne de départ de la mythique «Nuit des nuits».

Sans accompagnateur

L'objectif? «Je n'en avais pas vraiment, si ce n'est celui de finir la course.» Un objectif qui a eu du plomb dans l'aile dès le 10e kilomètre. Son beau-frère, qui l'accompagne à vélo malgré une blessure à une jambe, est contraint de jeter l'éponge. Rachel Gerber se retrouve seul pour affronter une longue nuit de déambulation à travers les communes du Seeland. «Ça a été un gros coup dur sur le moment. Mais j'ai très vite mis mon cerveau sur «off» et je me suis dit qu'il fallait y aller, tout simplement.»



Rachel Gerber, à droite, accompagne Marianne Oklé (1re) et Janine Frei (2e) sur le podium des championnats de Suisse des 100 Km. Swiss Athletics

Alors, celle qui travaille comme employée de commerce et qui s'occupe de l'administration dans la menuiserie de son mari, Sam, y va. Elle serre les temps. Jusqu'au 50e kilomètre, à la hauteur de Jegenstorf, tout va pour le mieux dans le meilleur des mondes. Et puis... «Et puis j'ai commencé à avoir mal partout, surtout aux pieds.» Le calvaire dure une trentaine de ki-

lomètres, jusqu'à Bibern, avant la renaissance.

Au 3e rang suisse

Le matin venu, Rachel Gerber trouve un second souffle. Il est 8h32, samedi, lorsqu'elle franchit la ligne d'arrivée sise à la Tissot Arena après 10h32'14 d'un effort finalement parfaitement maîtrisée. Cette brillante performance lui permet d'accrocher le 5e rang de la

course féminine. Comme deux coureuses devant elle sont de nationalité étrangère, elle monte même sur la troisième marche du podium des championnats de Suisse. «Jamais je n'aurais pu m'imaginer cela», lance la maman de trois enfants, qui baigne depuis dans une douce euphorie.

A tel point que la résidente de Sonceboz n'exclut pas de remettre ça l'an prochain.

«Les émotions que j'ai vécues lors de cette nuit-là, je ne les avais jamais vécues auparavant», frissonne-t-elle. Mais en attendant 2024, il lui reste d'autres objectifs à accomplir en 2023: les 4 Foulées, en août et septembre dans les Franches-Montagnes, le marathon de Lucerne, en octobre, et «un ou deux trails», précise-t-elle. De nouvelles belles aventures en perspective.

EN BREF

Jil Couture sur le toit de l'Europe

Escalade Jil Couture a décroché le titre européen de bloc chez les M18 ce week-end à Duisburg, en Allemagne. La Bienneoise de 16 ans a littéralement écrasé la concurrence, étant la seule des huit finalistes à réussir les quatre tops. Malgré une blessure à un biceps à l'échauffement, elle a tout donné pour décrocher cette victoire prometteuse. «Après le quatrième bloc, j'ai compris que je serais sur le podium, mais quand j'ai réalisé que je terminerais au minimum sur la deuxième marche, c'était juste incroyable», a confié la jeune Bienneoise. c-ck

Le FCTT signe un défenseur d'Aurore

Football La campagne de transferts du FCTT bat son plein. Le club de 2e ligue inter annonce l'engagement de Loïc Aeschlimann (22 ans). Il s'agit de la quatrième recrue «externe» de son mercato estival après le gardien Jomé Isler (Erguël), le milieu de couloir Néhémie Daniel (La Chaux-de-Fonds, dont le transfert, impossible il y a six mois, peut enfin se réaliser) et l'attaquant Marc Bächler (Aurore). Loïc Aeschlimann peut jouer tant comme défenseur central que comme arrière latéral. Il a disputé les deux dernières saisons sous le maillot d'Aurore, son principal club formateur. ech

Le FC Bienne fait durer le suspense

Football Il faudra patienter jusqu'à la dernière journée du tour de placement de LNB, le week-end prochain, pour connaître le deuxième relégué avec Lugano. Samedi, le FC Bienne Women a échoué à valider son maintien en ne ramenant qu'une unité de son voyage au Tessin (2-2). Il compte 24 points, soit un de plus qu'Oerlikon et deux de plus que Küssnacht, premier reléguable. ck

Alain Villard poursuit l'aventure sur le banc du FC Erguël

Football Le club de 2e ligue inter et son entraîneur ont décidé de poursuivre leur collaboration une année de plus. La nouvelle était dans l'air.

Raoul Ribeaud

«Notre club veut se bâtir sur la continuité», explique Marc Houriet, le président du FC Erguël. «Une continuité avec des joueurs, un entraîneur et des dirigeants qui désirent grandir ensemble. Nous sommes très contents du travail fourni par Alain Villard et nous souhaitons vivement poursuivre notre chemin avec lui.»

Personne ne se le cache: les infrastructures imériennes ne collent pas avec le requis en 2e ligue inter. Perfection-

niste, Alain Villard désirait voir les choses s'améliorer avant de poursuivre son engagement dans le Vallon.

«Je sais que nos installations ne sont pas attirantes et que l'hiver dernier n'a pas arrangé les choses», déplore Marc Houriet. «Après ma première année à la présidence, je suis maintenant en mesure de faire en sorte que les choses s'améliorent. C'est pourquoi nous allons tenter de louer un terrain synthétique à l'année à Bienne ou ailleurs pour être en mesure de nous entraî-

ner et jouer correctement en cas de mauvais temps.»

Les discussions avec les autorités bourgeoises et communales pour améliorer le projet en cours à Saint-Imier se poursuivent. «Sur le plus long terme, d'ici cinq ou six ans, les bons rapports que nous avons grâce au regroupement junior devrait faire de Courtelary un centre du football du Vallon», reprend Marc Houriet. «Bref, nous voulons montrer à tous les joueurs que nous désirons faire tout notre possible pour améliorer nos infrastructures et bâtir un club aux bases solides. C'est dans cet optique-là que je vais, dès mardi, rencontrer les joueurs et leur faire part de nos intentions positives à leur égard.»



Alain Villard vient de prolonger son contrat d'une année. Matthias Käser

LOTERIES

Tirages du 12 juin 2023

MAGIC

ORDRE EXACT: 3 5 7
TOUS LES ORDRES: 5 7
MILIEU: 5 7

Fr. 411.90
Fr. 68.70
Fr. 4.10

MAGIC

ORDRE EXACT: 4 0 1 8 8
TOUS LES ORDRES: 0 1 8 8
1er CHIFFRE: 0 1 8 8

Aucun gagnant
Fr. 293.70
Fr. 3.50

BANCO

1 2 5 7 9 11 16
20 33 40 42 48 53
54 55 56 58 61 63 68

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch